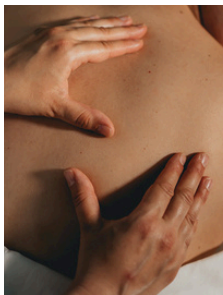
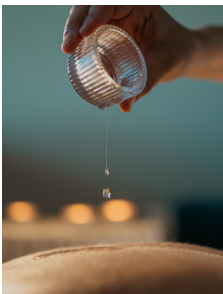




WELLNESS CENTRE



Bienvenido al Centro de Bienestar, donde podrá disfrutar de una experiencia relajante y tonificante con jacuzzi, sauna y baño turco.

¡También disponemos de una cuidada selección de masajes para cuidarle!

WWW.GAVIAONATUREVILLAGE.COM

GAVIÃO | PORTALEGRE | ALENTEJO



CIRCUITO WELLNESS

Diario 09:00 - 21:00

MASAJES Y TRATAMIENTOS

Diario 10:00 - 19:00

RESERVAS:

*El circuito de bienestar, los masajes y los tratamientos
están sujetos a reserva previa.*

Se recomienda reservar con 24 horas de antelación.

CONTACTO:

Móvil y WhatsApp: +351 924 289 410

Teléfono: +352 241 247 360

Correo electrónico: rececao@gaviaonaturevillage.com



CIRCUITO WELLNESS

Nuestro circuito consta de jacuzzi, sauna y baño turco.

Puede utilizarlo durante 45 minutos.

Su horario requiere cierta preparación, por lo que recomendamos llegar 15 minutos antes. Así, tendrá tiempo suficiente para empezar con calma.

Te recomendamos que empieces la sesión con una ducha rápida con agua tibia para prepararte para la experiencia. Comience el circuito con el jacuzzi, pase al baño turco y termine con la sauna.

Se recomiendan sesiones de entre 10 y 15 minutos, seguidas de una ducha fría y un trago de agua. Al final del circuito, dúchese con agua tibia o fría.

Si se encuentra mal, salga inmediatamente.

Al terminar, se recomienda descansar y beber abundante agua, té o infusión para reponer los líquidos eliminados.

Asegúrese de dejar cerradas las puertas del baño turco y la sauna después de su uso.



PROPORCIONAMOS:

Albornoces, zapatillas, toalla, taquillas con llave y gel/champú de ducha.

NORMAS DE USO:

- Edad mínima 16 años.*
- Traje de baño, gorro y zapatillas obligatorios.*
- El uso del baño turco y la sauna debe notificarse con al menos 1 hora de antelación.*
- Está prohibido el uso de teléfonos móviles, cámaras y otros dispositivos electrónicos.*
- Está terminantemente prohibido fumar y consumir bebidas alcohólicas.*
- Respete el ambiente tranquilo bajando la voz en todo momento.*
- Ponemos a su disposición un lugar donde podrá guardar sus objetos de valor. No obstante, le recomendamos que los guarde en la caja fuerte de su habitación. No aceptamos ninguna responsabilidad por los objetos que guardes ni por cualquier pérdida o daño.*
- Glamping se reserva el derecho de admisión a las personas que no respeten todas las normas para el buen funcionamiento del espacio y/o presenten factores de riesgo.*

MASAJES CORPORALES

MASAJE GAVIÃO

30 minutos: 38.00€

50 minutos: 65.00€

Especialmente diseñado por el Gavião Nature Village.

Este tratamiento es un viaje de experiencias sensoriales, donde los aromas terapéuticos se apoderan del ambiente, ofreciendo un momento único.

Los movimientos relajantes del masaje permiten que los aceites esenciales penetren más profundamente en el cuerpo, ¡proporcionando una experiencia completa!





MASAJE DE RELAJACIÓN

30 minutos: 40.00€

50 minutos: 68.00€

Masaje con movimientos deslizantes, armoniosos y técnicas que favorecen la relajación profunda, encontrará en este masaje una experiencia realmente relajante.

Combinamos la tranquilidad, relajación y serenidad que transmite la naturaleza.

QUICK MASSAGE

15 minutos: 25.00€

Movimientos de compresión, amasamiento y presión digital en cabeza, cuello, hombros y espalda.





MASAJE AYURVÉDICO

60 minutos: 72.00€

De origen hindú, es una técnica de masaje profundo que combina movimientos deslizantes y vigorosos con maniobras de tracción y estiramiento.

Una excelente opción para aquellos que buscan el equilibrio físico, mental y psicológico.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

35 minutos: 45.00€

A través del masaje de tejido profundo, puede experimentar movimientos profundos y llenos de presión con técnicas específicas y aceites esenciales personalizados para vigorizar, reestructurar y relajar los músculos, lo que resulta en un alivio muscular profundo.





MASAJE CON VELAS

30 minutos: 45.00€

50 minutos: 70.00€

La sensación del calor y la suavidad de la vela deslizándose por la piel proporciona una sensación calmante y profundamente hidratante durante todo el masaje.

MASAJE REVIGORANTE

GERnétic *

30 minutos: 48.00€

50 minutos: 72.00€

Este masaje tonificante, con productos de la línea GERnétic*, ayuda a acelerar la recuperación muscular. Previene la rigidez muscular, nutre y mantiene el cuerpo hidratado.





DRENAJE LINFÁTICO

45 minutos: 48.00€

60 minutos: 75.00€

El drenaje linfático es un masaje con movimientos extremadamente suaves. Específicamente diseñado para adelgazar, ayudar a eliminar toxinas y ayudar con la retención de líquidos, que generalmente se acumulan en las piernas y el abdomen.

REFLEXOLOGIA PODAL

35 minutos: 40.00€

La reflexología es un antiguo arte curativo que, mediante la aplicación de presiones específicas, permite liberar tensiones, aumentar la circulación sanguínea y favorecer el equilibrio natural del cuerpo.





PRÉ MAMÃ

30 minutos: 38.00€

50 minutos: 65.00€

Masaje diseñado especialmente para las futuras mamás.

Combina técnicas y movimientos suaves y específicos para satisfacer las necesidades del cuerpo cambiante de nuestras mamás.

Combina alivio muscular y emocional.

No se recomiendan masajes antes de las 12 semanas.

MASSAGEM PARA OS CACHOPOS

25 minutos: 28.00€

As crianças são o nosso bem mais precioso e também merecem serem mimadas.

Trata-se de uma massagem de manipulação dos músculos por meio de movimentos feitos com as mãos, com resultados terapêuticos, sendo uma atividade bastante positiva para as crianças.

Disponível dos 4 aos 14 anos, acompanhados por um adulto no gabinete ou mediante assinatura de termo de responsabilidade.



RITUAIS GAVIÃO



MOMENTO PARA ELA

80 minutos: 98.00€

Experiência criada para ir de encontro às necessidades “dela”.

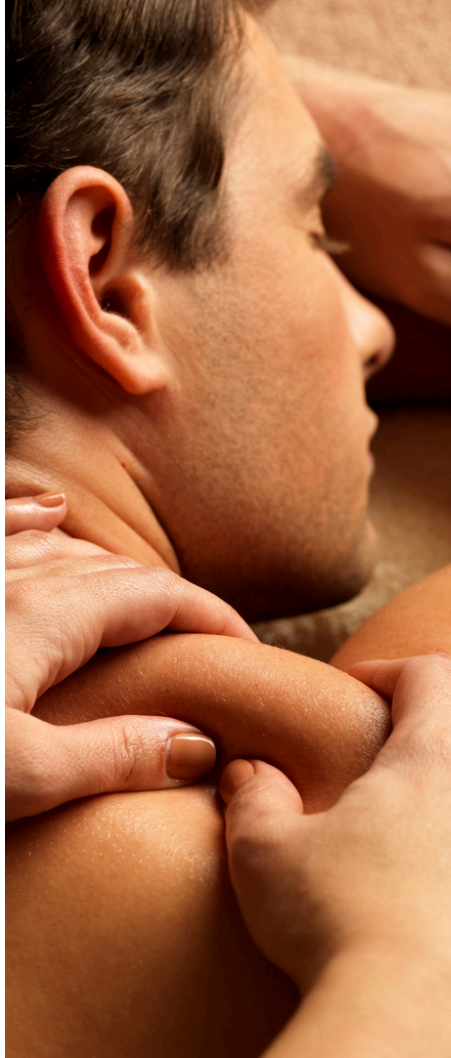
Prepara e elimina as células mortas da pele, com uma esfoliação seca de sabão negro, seguida de uma massagem de relaxamento profundo. Finaliza com um mini facial hidratante, para uma pele limpa, radiante e hidratada.

MOMENTO PARA ELE

80 minutos: 98.00€

Experiência criada para ir de encontro às necessidades “dele”.

Comece com uma esfoliação seca nas costas e depois, deixe-se levar por uma massagem Ayurvédica, entre movimentos de deslizamento profundos e alongamentos para um alívio máximo da tensão acumulada nos músculos, finaliza com um mini facial de hidratação e purificação, especialmente criado para peles masculinas.



RITUAIS DE CORPO GERNÉTIC

*Cada pele é única e deve ser
tratada de forma personalizada*





ANTI-CELULITE

75 minutos: 58.00€

Tratamento desenvolvido para estimular a microcirculação que torna as pernas mais leves. Tem um efeito drenante e potencia a eliminação das toxinas nas zonas afetadas. Realizamos uma massagem adelgaçante com os cremes anti celulite da GERnètic.

SLIM DETOX

75 minutos: 58.00€

Tratamento que promove a renovação celular através de um peeling suave, facilitando a ação dos óleos essenciais e cremes nutritivos da GERnétic. Ativa a circulação e elimina as toxinas com a massagem drenante.



PARA ELE

RITUAIS DE ROSTO



HIDRATANTE/ REVITALIZANTE

30 minutos (mini): 38.00€ | 60 minutos (completo): 45.00€

Tratamento desenvolvido para aumentar a hidratação, a revitalização e a oxigenação.

PURIFICANTE

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento de limpeza profunda e purificação. Elimina o excesso de seborreia, reduz os poros dilatados e deixa um aspeto matizado à pele.

TODOS OS TRATAMENTOS DE ROSTO SÃO FEITOS SEM EXTRAÇÃO

PELES SENSÍVEIS

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento que confere à pele sensível, um conforto e suavidade, contra as agressões climáticas e emocionais.

ANTI-IDADE

30 minutos (mini): 45.00€ | 60 minutos (completo): 55.00€

Este tratamento produz uma mudança radical na pele, através de uma ação suave que promove a redução das rugas criando um efeito de lifting natural.

TODOS OS TRATAMENTOS DE ROSTO SÃO FEITOS SEM EXTRAÇÃO

PARA ELA

RITUAIS DE ROSTO



HIDRATANTE

30 minutos (mini): 38.00€ | 60 minutos (completo): 45.00€

Tratamento especialmente desenvolvido para recuperar a luminosidade e hidratação natural da pele.

PURIFICANTE

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento de limpeza e purificação, que reduz os poros, melhora a textura da pele e regula a oleosidade.

PELES SENSÍVEIS

30 minutos (mini): 40.00€ | 60 minutos (completo): 48.00€

Tratamento que confere à pele sensível, um conforto e suavidade, contra as agressões climáticas e emocionais.

ANTI-IDADE

30 minutos (mini): 45.00€ | 60 minutos (completo): 55.00€

O Facial Anti-idade estimula o metabolismo celular para um efeito de lift e reafirmante da pele. Deixando-a com uma aparência revigorada, luminosa e firme. Promove a produção de colagénio, renovação celular e aumento da hidratação, suavizando a aparência de rugas.

TERAPIAS HOLÍSTICAS

Descubra o poder da cura interior com as nossas terapias holísticas, onde o equilíbrio e a harmonia se encontram para renovar o seu corpo, mente e essência.



CLÍNICA DA COR
TERAPIA VIBRACIONAL ORFÂNICA



HARMONIZAÇÃO DE CHAKRAS

40 minutos: 35.00€

Chakras são centro biológicos que se localizam na parte anterior e posterior do nosso corpo. Esta terapia foca-se no alinhamento e equilíbrio emocional.

Este tratamento liberta os bloqueios energéticos que criam os sintomas físicos, mentais e emocionais.

Está indicado para o alívio do stress elevado, da fadiga, da insónia, da ansiedade, do estado depressivo, da tristeza e do cansaço extremo.



HARMONIZAÇÃO DO INN

45 minutos: 40.00€

Na harmonização da energia Inn, regula-se as glândulas endócrinas. Restabelecendo sua normalidade e contribuindo para o seu bom funcionamento.

Está indicado para disfunções dos órgãos reprodutores, problemas urinários e digestivos, transtornos mentais e do sistema imunitário.

EQUILÍBRIO DO YANG

45 minutos: 40.00€

O equilíbrio da energia Yang, vai proporcionar ao organismo um relaxamento profundo, ao regular o sistema simpático e parassimpático.

Está indicado para o equilíbrio do sistema nervoso, diminuição do stress, melhoria das contraturas musculares e proporciona tranquilidade e paz interior.

SERVIÇO DE MASSAGENS

DISPONIBILIZAMOS:

Roupões, chinelos, toalha, cacifos com chave, gel de duche/ champô

RECOMENDAÇÕES:

- *Chegue com antecedência de 10 minutos para aproveitar ao máximo o seu atendimento, sem pressa e já entrando no clima de relaxamento. Terá tempo de preencher sua ficha de anamnese para conhecermos suas necessidades.*
- *Ao dirigir-se à sala de massagem utilize apenas o roupão, chinelos e roupa interior.*
- *Se algo o estiver a incomodar durante o decorrer do tratamento, avise de imediato.*
- *A nossa tolerância é de 10 minutos. Caso chegue atrasado, tentaremos realizar o seu tratamento completo. No entanto, poderá ser necessário reduzir o tratamento, caso haja alguma marcação logo a seguir à sua.*
- *Desligue o telemóvel ou coloque-o em silêncio.*

TERMOS & CONDIÇÕES:

- Disponibilizamos um local onde poderá guardar os seus objetos de valor. sendo o mais indicado guardar no cofre do seu quarto. Não assumimos responsabilidade pelos objetos guardados nem por eventuais perdas ou danos.
- Se precisar cancelar ou reagendar seu tratamento, pedimos que o faça com um mínimo de cinco horas de antecedência para disponibilizar seu horário para outro cliente e, no caso dos vouchers, evitar uma cobrança de 100% do valor do tempo do tratamento.
- A Direção reserva-se no direito de recusar a admissão ou a realização de serviços a qualquer pessoa que evidencie fatores de risco; clientes que perturbem o ambiente calmo e relaxante, colocando em causa o respeito pelos outros utilizadores; clientes que não respeitem todas as regras de bom funcionamento do espaço.
- O regulamento interno, os serviços disponíveis e os preços podem ser alterados sem aviso prévio.



TERAPIA COM TAÇAS TIBETANAS

TAÇAS TIBETANAS

45 minutos: 50.00€

A terapia de som com taças tibetanas representa uma prática ancestral de regeneração.

O som emitido por essas taças promove harmonia e facilita um profundo relaxamento cerebral. Esta técnica estimula a redução do stress em múltiplos níveis e favorece a eliminação de toxinas do corpo. Um tratamento que visa, não apenas o bem-estar físico, mas também o equilíbrio mental e emocional.



BIOSHIELD
CERTIFIED



Clean
& Safe