



WELLNESS CENTRE

ESPECIAL SETEMBRO



FEET WELLNESS

60 minutos | 60 minutes: 68.00€

TRATAMENTOS:

Escalda pés com sabão negro
Esfoliação com ervas aromáticas e sal marinho
Hidratação e nutrição profunda
Reflexologia Podal

FINAL:

Água aromatizada
Fruta fresca

BENEFÍCIOS:

Liberta as tensões físicas e mentais, remove as células mortas, hidratação e nutrição profunda e equilíbrio das funções do organismo.

TREATMENTS:

Foot scrub with black soap
Exfoliation with aromatic herbs and sea salt
Deep moisturising and nourishment
Foot reflexology

ENDING:

Flavoured water
Fresh fruit

BENEFITS:

Releases physical and mental tension, removes dead cells, moisturises and deeply nourishes and balances the body's functions.



STRESS AWAY

70 minutos | 70 minutes: 75.00€

TRATAMENTOS:

Equilíbrio da energia Yang com cromoterapia e musicoterapia
Massagem Bioenergética para o reequilíbrio do corpo, mente e essência

FINAL:

Chá à escolha
Frutos secos

BENEFÍCIOS:

Alívio das tensões físicas e emocionais, restaura o equilíbrio do corpo e da mente, diminui o stress e a ansiedade e relaxamento muscular

TREATMENTS:

Yang energy balancing with chromotherapy and music therapy
Bioenergetic massage to rebalance body, mind and essence

ENDING:

Tea of your choice
Dried fruit

BENEFITS:

Relieves physical and emotional tension, restores balance to body and mind, reduces stress and anxiety and relaxes muscles

CONTACTOS: +351 924 289 410 | rececao@gaviaonaturevillage.com

